臺南市立安平國中106年區域性划船水域體驗推廣活動

一、目的：

1.為響應政府推動海洋立國政策，鼓勵民眾了解水域專

業休閒產業。

2.藉此活動發展民眾健全良好的休閒娛樂活動。

3.藉由活動互動培養民眾對水域活動的興趣。

4.推廣水上活動並可提升水上安全相關知識。

5.拓展台南市水域運動人力資源，為水域活動提供良好

的交流管道。

6.了解划船運動，提升對划船運動的正確資訊與觀念。

7.提升划船運動素養，精進划船運動的推展。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：臺南市教育局

四、承辦單位：安平國中

五、協辦單位：臺南市划船委員會

六、活動時間：中華民國１０６年８月５日（六）～１０６年８月６ 日（日）

七、報名方式：填寫報名表繳交至本校體育組組長（聯絡人：王信凱老師，連絡電話０６－２９９０４６１轉７０２，傳真：06-2974075），活動期間辦理相關保險，報名表如附件

八、報名時間：106年6月15日至106年7月7日截止

九、參加對象：每人只限制參加一梯次(年齡限制10歲以下參加)

1.本校師生

2.全市高中，國中，國小師生

3.全市社區民眾

4.預計人數:每一梯次100人,4梯次合計約400人次,校內師生與校外師生民眾參與比率約為3:7，歡迎親子參加。

十、活動方式及內容：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動方式與內容(應包含水中安全與自救課程) | 活動課程表（划船、獨木舟、測功儀）   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | 日期 | 8/5(六)-8/6(日) | | | | |  | **基本救生**  **講解及演練** | **划船與獨木舟基本原理介紹** | **裝備介紹:裝備組合及拆卸介紹與練習（上船、下船、搬運、保養等基本常識介紹與練習）** | **運河上演練**  **基本技術介紹與練習** | |  | **划船與獨木舟基本原理介紹** | **救生衣使用下水實做，獨木舟實際演練** | **裝備介紹:裝備組合及拆卸介紹與練習（上船、下船、搬運、保養等基本常識介紹與練習）** | **運河上演練**  **基本技術介紹與練習:**  **1.基本划槳動作**  **2.雙人及多人練習** | |
| 日期、時間及地點 | 1. 日期：預計8/5-8/6共兩天分上下午4梯次舉行 2. 時間：8：00~12：00 13:00-17:00 3. 地點：本校游泳池，安平館，臺南運河划船訓練中心基地。 |

※報到時間為活動前1０分鐘，活動期間一律穿著運動服裝及攜帶泳具。

．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．．請剪下

106年安平國中划船體驗營推廣活動報名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性別 | 就讀學校 | 出生日期 | 身分證字號 | 家長簽名 | 緊急連絡電話 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

參加梯次：請勾選

○第一梯次：８月５日上午０８：００～１２：００

○第二梯次：８月５日下午１３：００～１７：００

○第三梯次：８月６日上午０８：００～１２：００

○第四梯次：８月６日下午１３：００～１７：００