

臺南市東山區青山國小設設幼兒園

114學年第1學期 11月點心表

	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
早點	鮪魚蛋吐司 鮮奶	鍋燒意麵	豆腐蒸蛋 蘋果	四季豆炒腰果 紅棗枸杞茶	香煎豆腐 優酪乳 梨子
午點	玉米炒蛋 蘋果 豆腐味噌湯	檸檬愛玉 香蕉	栗子飯糰 鮮奶	什錦蔬菜湯 葡萄	黑糖饅頭 豆漿
	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
早點	蔬菜蛋餅 紅 棗枸杞茶	蔥抓餅 麥茶	蒸地瓜 蘋果 豆漿	麻油煎蛋 決明子茶	炒米粉 芭樂
午點	鮮奶吐司 蘋果 鮮奶	地瓜綠豆湯 葡萄	關東煮	雞蓉玉米粥 香蕉	銀絲卷 鮮奶
	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
早點	玉米蛋漢堡 米漿	蘑菇鐵板麵 麥茶	毛豆蒸蛋 鮮奶	水煮蛋 蘋果 海帶芽豆腐湯	鮮奶饅頭 優酪乳
午點	麻油蛋麵線 芭 樂	仙草蜜 香蕉	蔬菜煎餅 蘋果	香菇雞湯	蘋果 香蕉 優酪乳
	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
早點	蘿蔔糕 蘋果 鮮奶	起司蛋吐司 豆漿	蒸玉米 決明子茶 奇異果	香煎豆腐 香蕉 麥茶	玉米濃湯
午點	冬粉蛋花湯	紅豆薏仁湯 柚子	菇菇冬粉	南瓜蔬菜粥	芋泥包 橘子 鮮奶

本園一律使用國產豬肉

水果、食材若遇天然災害或時節及市場缺貨可因應調整更改！

本菜單可能含花生、牛奶、蛋、芝麻、大豆、魚類及其製品有過敏者請自行斟酌並告知老師！