

臺南市東山區青山國小設設幼兒園

114學年第1學期 10月點心表

	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
早點	蔥抓餅 低糖豆漿	鮭魚蛋漢堡 蘋果	玉米炒蛋 奇異果 鮮奶	蔬菜湯餃	碗粿 梨子
午點	絲瓜蛋麵線 香蕉	地瓜綠豆湯	栗子飯糰 決明子茶	薏仁排骨粥 香蕉	脆片 鮮奶
	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
早點	中秋節	鍋燒意麵	海帶芽蒸蛋 鮮奶	香煎豆腐 鮮奶	國慶日
午點	中秋節	紅豆薏仁湯 柚子	蔬菜煎餅 豆漿蘋果	南瓜濃湯 香蕉	國慶日
	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
早點	起司蛋餅 麥茶	玉米蛋吐司 優酪乳	蒸地瓜 決明子茶	水餃 豆腐味噌湯	米糕 葡萄
午點	菇菇冬粉 蘋果	豆漿豆花 香 蕉	關東煮 柚子	蔬菜粥 葡萄	肉包 鮮奶
	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
早點	蔥抓餅 鮮奶	蘑菇鐵板麵 低糖豆漿蘋果	鮭魚蛋 奇異果鮮奶	水煮蛋 海帶芽豆腐湯	補假
午點	蘿蔔糕 蘋果 紅棗枸杞茶	綠豆薏仁湯	五穀飯糰 麥茶	玉米濃湯 芭樂	補假
	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
早點	鮭魚蛋漢堡 優酪乳	起司蛋餅 低糖豆漿柚子	蒸玉米 決明子茶 奇異果	毛豆炒蛋 鮮奶	碗粿 梨子
午點	蛋花湯餃 蘋果	地瓜西米露	麻油蛋麵線	皮蛋瘦肉粥	生日蛋糕

本園一律使用國產豬肉

水果、食材若遇天然災害或時節及市場缺貨可因應調整更改！

本菜單可能含花生、牛奶、蛋、芝麻、大豆、魚類及其製品有過敏者請自行斟酌並告知老師！