

臺南市東山區青山國小設設幼兒園

114學年第1學期 9月點心表

	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
早點	玉米蛋餅 鮮奶	鍋燒意麵 葡萄	蒸地瓜 豆漿	鮮奶吐司 米漿	碗粿 葡萄
午點	滑蛋麵線 芭樂	綠豆薏仁湯	豆腐蒸蛋 蘋果	什錦蔬菜湯 香蕉	黑糖饅頭 低糖優酪乳
	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
早點	蔥抓餅 低糖豆漿	蛋漢堡 蘋果	鮪魚蛋 鮮奶	水煮蛋 海帶芽豆腐湯	米糕 梨子
午點	五穀飯糰 蘋果 麥茶	檸檬愛玉	關東煮 葡萄	南瓜濃湯 香蕉	肉包 鮮奶
	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
早點	起司蛋吐司 鮮奶	鐵板蘑菇麵 蘋果	蒸玉米 奇異果 決明子茶	水餃 豆腐味噌湯	碗粿 葡萄
午點	冬粉蛋花湯 香蕉	紫米紅豆湯	蔬菜煎餅 鮮奶	皮蛋瘦肉粥 蘋果	銀絲卷 優酪乳
	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
早點	鮪魚蛋餅 低糖豆漿	鍋燒雞絲麵	香煎豆腐 芭樂 鮮奶	麻油煎蛋 低糖豆漿	米糕 蘋果
午點	蘿蔔糕 蘋果 紅棗枸杞茶	仙草蜜 香蕉	玉米濃湯	南瓜鮮肉粥 葡萄	生日蛋糕 鮮奶
	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
早點	蔥抓餅 低糖豆漿	鮪魚蛋漢堡 蘋果	玉米炒蛋 奇異果 鮮奶	蔬菜湯餃	碗粿 梨子
午點	絲瓜蛋麵線 香蕉	地瓜綠豆湯	栗子飯糰 決明子茶	薏仁排骨粥 香蕉	芝麻包 優酪乳

本園一律使用國產豬肉

水果、食材若遇天然災害或時節及市場缺貨可因應調整更改！

本菜單可能含花生、牛奶、蛋、芝麻、大豆、魚類及其製品有過敏者請自行斟酌並告知老師！