

# 臺南市青山國民小學附設幼兒園

## 113 年 10 月份點心表

| 日期<br>時段 | 星期一                | 星期二          | 星期三          | 星期四           | 星期五         |
|----------|--------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
|          |                    | 10/1         | 10/2         | 10/3          | 10/4        |
| 上午點心     |                    | 蔥抓餅<br>優酪乳   | 蒸玉米<br>鮮奶    | 湯餃<br>米漿      | 米糕<br>蘋果    |
| 下午點心     |                    | 羅宋湯<br>梨子    | 海帶芽蒸蛋<br>香蕉  | 玉米濃湯<br>橘子    | 肉包<br>豆漿    |
|          | 10/7               | 10/8         | 10/9         | 10/10         | 10/11       |
| 上午點心     | 夾蛋吐司<br>豆漿         | 鍋燒雞絲麵<br>柚子  | 蘿蔔糕<br>優酪乳   | 國慶日放假         | 碗粿<br>香蕉    |
| 下午點心     | 黑珍珠丸子<br>糙米漿<br>蘋果 | 紫米紅豆         | 關東煮<br>橘子    |               | 饅頭夾蛋<br>優酪乳 |
|          | 10/14              | 10/15        | 10/16        | 10/17         | 10/18       |
| 上午點心     | 蛋漢堡<br>鮮奶          | 玉米蛋吐司<br>豆漿  | 絲瓜蛋麵線        | 蔬菜雲吞          | 米糕<br>柳丁    |
| 下午點心     | 蔬菜什錦麵<br>葡萄        | 海鮮粥<br>柚子    | 三菇雞肉<br>龍眼   | 蔬菜煎餅<br>木瓜優酪乳 | 蛋糕<br>鮮奶    |
|          | 10/21              | 10/22        | 10/23        | 10/24         | 10/25       |
| 上午點心     | 起司蛋餅<br>豆漿         | 鮪魚蛋漢堡<br>優酪乳 | 水餃<br>蛋花湯    | 銅鑼燒<br>鮮奶     | 碗粿<br>橘子    |
| 下午點心     | 鍋燒意麵<br>芭樂         | 羅宋湯<br>火龍果   | 紅豆鮮奶<br>水梨   | 排骨酥麵<br>文旦    | 芝麻包<br>優酪乳  |
|          | 10/28              | 10/29        | 10/30        | 10/31         | 11/1        |
| 上午點心     | 玉米蛋餅<br>優酪乳        | 鐵板蘑菇麵        | 法國土司<br>豆漿   | 小籠湯包<br>薏仁漿   | 米糕<br>木瓜    |
| 下午點心     | 黑糖饅頭<br>鮮奶<br>蘋果   | 南瓜濃湯<br>香蕉   | 波菜叻仔魚粥<br>芭樂 | 什錦拉麵<br>梨子    | 鮮奶<br>脆片    |

※本園一律使用國產豬、牛肉食品