

## ----2020 園藝治療【綠生活】系列工作坊----

什麼是「綠生活」？「綠生活」就是將「綠」帶進生活裡，利用大自然的力量，療癒身心、紓解壓力，為園藝治療實踐者/帶領者之基本生活方式。

本系列工作坊共有六門課程，為自然界裡的六大元素「木火土金水風」為課程名稱，並配合 24 節氣的運行，設計了七大領域系列課程，帶領大家了解如何將「綠」帶進生活裡，透過五感(觸覺、視覺、聽覺、嗅覺、味覺)來認識植物，觸摸植物的葉片突起、觀察植物的葉脈紋理、聆聽講師帶領與彼此分享、嗅聞植物花草香，最後再共煮共食，讓植物滿足我們的五臟味蕾。

課程中也將帶領大家撰寫教案，適合有志成為園藝治療帶領者的你參與，也能將此技術帶回家與家人長輩分享，一同享受「綠生活」的美好。

歡迎熱愛植物的你，一同來享受這趟療癒的旅程，讓植物成為我們生活中不可或缺的好朋友。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所、大願文教基金會

二、課程日期：11/07(六)、11/08(日) 木系 09:00-16:30，共 12 小時

12/12(六)、12/13(日) 火系 09:00-16:30，共 12 小時 \*預計 9/21(一)開放報名

(土、金、水、風預計 2021 年開課，課程皆可分開報名)

三、活動地點：台南市區，待公布

四、報名對象：對園藝治療或對以植物為媒介運用於輔導工作之有興趣的夥伴，25 人成班。

五、講師介紹：

【講師】黃盛瑩 老師 (小黃老師)

【現任】財團法人大願文教基金會董事

亞太園藝治療協會認證園藝治療師 HTM

臺灣園藝輔助治療協會秘書長

【學歷】國立師範大學教育心理學系畢業

【經歷】特殊教育教師(台北市立啟智學校)22 年、國中輔導老師(10 年)、講義 power 教師

【專長】多元族群園藝治療教案規劃與活動設計、教學材料研發與創新

【偕同講師】陳麗蘭 老師

【現任】沙遊世界合作園藝治療師

【學歷】中山醫學院

【經歷】大願文教基金會延老專案師資、衛福部預防及延緩失能指導員、中學護理教師

【專長】園藝治療、諮商輔導、護理、性教育、性治療

## 六、課程規劃：

### 木系：讓植物來照顧我們

| 2020/11/07(六)                                                                                                                                                                                                                            | 2020/11/08(日)                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-16:30                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                     |
| <b>▲暖身活動</b><br><b>▲讓植物來照顧我們-保健植物篇(一)魚腥草：</b><br>魚腥-愉心、魚腥草潤肺茶<br><b>▲讓植物來照顧我們-保健植物篇(二)薑黃：</b><br>認識百草之英-薑黃、薑黃染布、袋、薑黃染蛋、襪、薑黃蜜飲、薑黃餅乾<br><b>▲讓植物來照顧我們-保健植物篇(二)-艾草：</b><br>認識艾草、艾草茶、艾草拓印、艾草平安驅蚊香、認識平安草與平安包、艾草平安包<br><b>▲生命的長流(講述) ▲課程總檢討</b> | <b>▲植物名牌對對看</b><br><b>▲課程檢討與教案書寫</b><br><b>▲保健植物與健康生活一：</b><br>當艾草遇到薑黃、艾草平安枕<br><b>▲保健植物與健康生活二當幸福來敲門：</b><br>藥草平安槌<br><b>▲課程總檢討</b> |

### 火系-餐桌上的綠生活

| 2020/12/12(六)                                                                                                                                                                                                | 2020/12/13(日)                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9:00-16:30                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                             |
| <b>▲簡述綠生活療癒課程</b><br><b>▲和葉子做朋友</b><br><b>▲課程檢討與教案書寫</b><br><b>▲餐桌上的綠生活：</b><br>好好吃飯-飯糰飯糰搖搖搖、泡杯香草茶<br><b>▲五行五色與健康生活(香料瓶)：</b><br>介紹五行香料、五行香料瓶<br><b>▲植物與節慶(氣)：</b><br>新年心願、賀歲丁香橘<br><b>▲植物與人的美好故事 ▲課程總檢討</b> | <b>▲和葉子做朋友</b><br><b>▲課程檢討與教案書寫</b><br><b>▲植物與節氣(慶)：</b><br>雪人娃娃、帶雪人娃娃去散步<br><b>▲舌尖上的綠生活</b><br>人生五味(五味蔬果汁)<br><b>▲課程檢討與教案書寫</b><br><b>▲園藝治療常用植物 ▲課程總檢討</b> |

## 七、課程費用(內含材料費 600 元)：

| 課程 \ 方案 | 早鳥報名                       | 團體價      | 一般報名     |
|---------|----------------------------|----------|----------|
| 木系      | 4300 元/堂<br>10/5 前報名       | 4400 元/堂 | 4700 元/堂 |
| 火系      | 4300 元/堂<br>9/21-11/2 早鳥優惠 | 4400 元/堂 | 4700 元/堂 |
| *說明     |                            |          |          |

1. 以上課程費用不含午餐，現場無提供代訂服務。

2. 早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。

3. 花東偏遠地區 2 人以上報名視為團報，請在系統內備註欄告知。

## 八、報名方式：

(一) 一律上沙遊世界官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後 3 個工作日內 完成繳費，為方便作業管理，如未有特殊原因，逾時將視情況不予保留名額，請多包涵。

(三) 請在報名時於系統上、或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 九、注意事項：

(一) 此課程可累計為園藝治療輔助治療協會(THTA)他單位課程時數，但無法累計為 THTA 實習門檻相關時數，請特別注意。

(二) 修課時數證明依實際出席時數採計。如請假超過 8 小時將不授予，**另不提供補課**。

(三) 本課程將視報名情況申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育積分。

繳費後如因故無法參加，請務必於開課前一周的工作天告知，若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程

(四) 費用處理方案(擇一)：

a. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，選擇後無法再更動，逾期將視同放棄，恕不退費)。

b. 申請退費，需酌收 600 元行政手續費，及匯款手續費，餘額一次退。

(五) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(六) 活動結束後，請將回饋表與名牌交還給會場工作人員，並領取研習證明。

(七) 報名時請用真實姓名，如要更改證書姓名，將會酌收 100 元行政費。

(八) 如有任何課程上疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822；E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐