

## 臺南市家庭教育中心 109 年度婚姻教育

### 2-1. 適性對象推廣方案

#### 2-1-4. 空巢期/中老年期

##### 2-1-4-1. 「心約定·牽手新旅程」成長團體

- 一、依據：教育部 108 年 10 月 5 日臺教社(二)字第 1080136041 號函辦理。
- 二、目的：提供銀髮夫妻更多元的婚姻體驗，分享自己的幸福秘訣。
- 三、辦理單位
  - (一)指導單位：教育部、臺南市政府教育局
  - (二)主辦單位：臺南市家庭教育中心
  - (三)協辦單位：本市○○樂齡中心
- 四、期程及場次：109 年 3 月至 6 月，每週 1 次共計 6 次課程。
- 五、實施對象：本市年滿 50 歲以上中老年夫妻。
- 六、辦理地點：本市○○樂齡中心或社區發展協會等。
- 七、計畫內容：下為暫定時間，可依協辦單位與講師討論後，另再行調整，課程內容包含小團體分享、討論、動手做體驗等。

日期/時間	課程主題	日期/時間	課程主題
3/5(四) 9 時-12 時 10 分	心約定~牽手新旅程	3/26(四) 9 時-12 時 10 分	心感動~溝通
3/12(四) 9 時-12 時 10 分	新旅程~樂齡生活再出發	4/9(四) 9 時-12 時 10 分	新行動~用心陪伴，維護健康
3/19(四) 9 時-12 時 10 分	心感動~衝突處理	4/16(四) 9 時-12 時 10 分	新約定~手牽手，一起走

八、宣導方式：由協辦單位邀請社區內年滿 50 歲以上中老年夫妻參加。

九、預期成效：

- (一)透過學習，幫助中老年人規劃及面對生活的下半場，透過教育的力量，達到成功調適中老年婚姻及生活的目標。
- (二)每場預計 20 人次參與，6 次課程共計 120 人次。