

## 2020 繪畫治療系列專業工作坊

「繪畫治療(Art Therapy)」為表達性心理治療的方法之一，個案可經過繪畫的創作，將內心世界表達於畫筆下，這些一筆一畫呈現出的圖像，可能隱含著個案的潛意識與被壓抑的內心情緒，治療師便能透過這些圖像中的象徵意涵，理解個案的自我想法與需求。

本工作坊分為初階與進階兩部分，初階工作坊以繪畫的投射理論為基礎，以個案的圖作為輔助說明，讓參與者理解繪畫治療的治療要因與轉化功能。初階介紹的繪畫技術以自由畫或投射性繪畫為主，帶領參加者學習以分析心理學取向探討繪畫內容及分析。進階工作坊則著重在臨床上常用的繪畫評估技術，如家庭動力畫、畫樹測驗等方式，每一次的課程結束，學員便能帶著當次課程習得之技巧回到工作崗位實操，並在下次課程中進行個案作品討論，為一理論與實務並重之課程。

◎課程特色：理論與實務並重，可實際在工作場域上運用。

◎學習重點：理解「繪畫治療」之意涵及不同操作方法、課中實際體驗、課後實際操作。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心諮商所

二、課程地點：台中市東區東英五街 88 號

三、課程日期：

【初階】3/28(六)、3/29(日)、4/25(六)、4/26(日)，9:00-16:30，共 24 小時

【進階】6/13、7/4、7/18、9/19、10/24、11/7 皆為周六，9:00-16:30，共 36 小時

四、報名對象：心理師、社工師、遊戲治療專業工作者、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、及相關科系研究生，人數以 30 人為主，額滿為止。

五、講師介紹：

【講師】邱敏麗老師

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問、  
臺灣沙遊治療學會理事、日本箱庭療法學會會員、  
國際分析心理學會台灣發展小組成員、臺南市第三區保母系統外聘督導、  
臺南市公私協力新市托育資源中心外聘督導  
中國「中國心理學會」表達性心理治療系列課程講師

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、  
京都大學研修員、慶應精神分析講座結業

【教學經歷】嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師、彰化署立醫院繪畫治療系列課程講師  
高雄市/高雄縣/屏東市學諮中心專業督導

【服務經歷】臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、東京都中部精神保健中心心理師、  
日本成増醫院日間病房心理師、墨崗精神科診所心理師

【專長】繪畫治療、沙遊療法、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

## 六、課程規劃：

### 【繪畫治療初階工作坊】每日 6 小時,共 24 小時

|             | 3/28(六)       | 3/29(日)         | 4/25(六)         | 4/26(日)              |
|-------------|---------------|-----------------|-----------------|----------------------|
| 08:30-08:50 | 報到            | 報到              | 報到              | 報到                   |
| 09:00-10:30 | 繪畫療法導論        | Image ~ 內在世界的內容 | 線條繪畫法的實施 ( 演練 ) | 線條法 II ~ MSSM ( 演練 ) |
| 10:30-10:40 | 交流時間          | 交流時間            | 交流時間            | 交流時間                 |
| 10:40-12:00 | 繪畫治療的特性       | 象徵 ~ 內在世界的詞彙    | 線條法的發問技術演練      | MSSM 解析              |
| 12:00-13:30 | 午餐            | 午餐              | 午餐              | 午餐                   |
| 13:30-14:50 | 繪畫治療的實施       | 主題畫功能與演練        | YB 法            | 繪畫作品解析               |
| 14:50-15:00 | 交流時間          | 交流時間            | 交流時間            | 交流時間                 |
| 15:00-16:30 | 繪畫的投射性 ( 演練 ) | 體驗與分享           | YB 法            | 繪畫作品解析               |

### 【繪畫治療進階工作坊】每講 6 小時,共 36 小時

|     |              |             |                   |
|-----|--------------|-------------|-------------------|
| 第一講 | 6 月 13 日(六)  | 09:00-12:00 | 再論繪畫治療            |
|     |              | 13:30-16:30 | 家庭動力繪畫(KFD)介紹與演練  |
| 第二講 | 7 月 4 日(六)   | 09:00-12:00 | 屋樹人(H-T-P)測驗介紹與演練 |
|     |              | 13:30-16:30 | 家庭動力繪畫(KFD)實務分析   |
| 第三講 | 7 月 18 日(六)  | 09:00-12:00 | 畫樹測驗介紹與演練         |
|     |              | 13:30-16:30 | 屋樹人(H-T-P)測驗實務分析  |
| 第四講 | 9 月 19 日(六)  | 09:00-12:00 | 九格分割法介紹與演練        |
|     |              | 13:30-16:30 | 畫樹測驗實務分析          |
| 第五講 | 10 月 24 日(六) | 09:00-12:00 | 曼陀羅繪畫介紹與演練        |
|     |              | 13:30-16:30 | 九格分割法實務分析         |
| 第六講 | 11 月 7 日(六)  | 09:00-12:00 | 個案繪畫治療歷程報告        |
|     |              | 13:30-16:30 | 繪畫歷程賞析            |

## 七、報名日期：

【初階】即日起至開放報名至 3/17(一)，早鳥期限 2/14(五)前。

【進階】即日起至開放報名至 6/2(一)，早鳥期限 5/8(五)前

## 八、課程費用：

| 方案<br>課程 | 早鳥報名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 團體報名(3人以上) | 一般報名    | 同時報名<br>初階+進階 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|---------------|
| 初階       | 7600 元                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 8,000 元    | 8,600 元 | 適用早鳥價         |
| 進階       | 12000 元                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 12400 元    | 13000 元 |               |
| *備註      | <div>1. 以上課程費用<b>不含</b>午餐，現場無提供代訂服務。</div> <div>2. 花東地區優惠專案：如過早鳥時間，適用<b>團報價</b></div> <div>3. <b>早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名</b></div> <div>4. 團體報名請在各自報名後，在備註欄填寫團報成員名稱</div> <div>5. 研究生優學分期專案</div> <div>凡在學之全職研究生檢附學生證，<b>進階課程</b>可分 3 期繳費</div> <div>第 1 期於 5/8(五)前繳清，7/10(五)前繳納第 2 期，10/9(五)前繳納第 3 期，<b>若未</b></div> <div><b>在早鳥期限前繳納第 1 期，則以一般報名價分期計算，適用以上專案者請來電確</b></div> <div><b>認繳交費用 (請確認好行程再報名參加，如中途無法繼續課程，不另行退費)</b></div> |            |         |               |

## 九、報名方式

(一)一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：

<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後 **3 日內**完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。

(三) **請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 十、注意事項：

(一) 為方便行前通知、資料印製、場地與餐點之準備，請事先報名。

(二) 繳費後如因故無法參加，請務必於**開課前一個禮拜之前來電告知**，費用處理方案(擇一)：

A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費。

B. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

(三) 為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程

(四) 相關報名事宜請留意沙遊世界網站 ( <http://www.sandplayworld.com.tw/> ) 或沙遊世界粉絲專頁 ( [www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world) ) 最新公告，課程異動亦以公告為準。

- (五) 支持愛地球運動，本活動請自備環保杯。
- (六) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。
- (七) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (八) 活動結束後，請將回饋表與名牌交還給會場工作人員，並領取研習證明。
- (九) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官方網站：<http://www.sandplayworld.com.tw>

沙遊世界粉絲專頁：[www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)

禾心諮商所官方網站：<http://www.holdingself.com.tw>

禾心諮商所粉絲專頁：<https://www.facebook.com/holdingself/>

- (十) 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld

E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐

